

## 中药敷脐治疗 nbs...

**原文地址：**中药敷脐治疗 腹水**作者：**愚木夫子---孔祥新

### 草味药

1、方法：鲜姜2小片捣烂如泥，取1g—1.5g商陆末加鲜姜泥和适量水调成糊状，敷满脐部，外用敷料、胶布固定，每日更换1次—2

2、取甘遂末10g，带须葱白5段，混合一起捣烂如泥。再用食用醋调成糊状，取适量敷于脐部，纱布固定，24h换药1次。由此可知，商陆、甘遂水患者胃纳较差，服用不便，因而具有良好疗效的中药敷脐外 逐水效果明显。

### 复方

复方治法以峻下逐水为主，配伍以理气，活血或温阳等

1、方法：巴豆10粒，轻粉6g，硫黄6g，共研末，用大麦面调做成饼，以纱布包之，外敷脐部一夜许，腹水消失即去之。

巴豆“主破心腹积聚结气，治十种水肿，痿痹，大腹”，轻粉也有利水功效。

2、张天先在基础治疗上加用甘遂、大戟粉末各0.5g，取适量用生姜泥调糊外敷神阙穴，1周2次。6周为1疗程。

3、胡胜东在基础治疗上将大戟、甘遂、商陆、牵牛子、冰片以2：2：2：2：1的比例共研细末成散剂。每次取5g以米醋调和成糊状，纱布包裹敷脐，每日换药2次，以腹水消退为度。

4、逐水散（甘遂、冰片、大戟，芫花）外敷神阙穴，甘遂、大戟，芫花均有峻下逐水功能，冰片开窍力强

### 峻下逐水 理气通阳

麝香膏以田螺一枚、麝香1g、人工牛黄1g、葱白2根制成糊状外敷神阙穴，24小时换药一次

尤为腹胀、尿少、腹围增大、下肢水肿等明显改善

### **攻下逐饮 行气利水**

1、中医逐黄散（甘遂、桂枝、沉香、蝼蛄各 5g，大黄、牵牛子各 10），研细末，用米醋适量调糊加 2 根葱白，捣碎混匀，外敷神阙穴，上盖湿纱布，然后热水袋加温，每次热敷 60min~240min，1d 1 次—2 次，7d 为 1 疗程。

方中桂枝、沉香均可行气 大黄泄热通肠，配伍甘遂共奏攻下逐饮之功

陈光华在基础治疗同时，将大蒜，田螺，车前草各等分（一般各 50g）捣烂，用温水擦洗患者腹部皮肤后均匀敷在脐部周围，外盖双层纱布，并以胶布或绷带固定 1d 一次，7d 为一个疗程，2 个疗程为限

2、柴胡三皮散（柴胡、茯苓皮、大腹皮、桑白皮、泽泻各等分，烘干，研成极细粉末，调匀，然后取药粉 20g，加适量鲜葱白共捣成膏状，制成饼型，置于脐上，外盖纱布，以胶布固定，每日换药 1 次，10d 一个疗程，3 个疗程为限

### **泄水逐饮 活血化瘀**

1、张波逐水散（大戟、甘遂、芫花、麝香、冰片等）共研细末调制成膏状外敷神阙 24h 一次，疗程一个月

2、甘遂、巴豆、麝香共研细末 用蜂蜜调制成膏状外敷神阙 24h 一次，疗程一个月

3、甘遂 商陆 冰片 生姜适量捣成泥状 外敷肚脐，热水袋或灯烘烤 24h 一换

4、田螺（取肉烘干）30g、麝香 1g、牛黄 1g、甘遂 10g 为主药方按比例制成粉末，每一次取中药 25g，葱白 2 根捣烂，蜜蜂与红花乙醇按 2:1 的比例溶解，使药调制成膏状，用 5cm\*5cm 的胶布制成膏贴，每日一次，每一次夜敷昼停，30d 为 1 疗程

### **泻水逐饮 温阳散寒**

1、欧吕基方法 以当归、白芍、泽泻、仙灵脾、赤芍、丹参、桃仁、甘遂、牵牛子、熟附片、肉桂等共研细末，用蜂糖调成糊状，分 5 次敷于神阙穴，以消毒纱布盖之，隔 2d 换药 1 次，此贴中附子回

阳救逆，补火助阳；肉桂补火助阳，引火归源，散寒止痛，活血通经。  
诸药合用，共奏泻水逐饮、温阳散寒之功

## 2、郭晓华方法

把甘遂、牵牛子、肉桂、车前子按 1 : 2 : 3 : 4 的比例共研细末，每次取药粉 10 g 与独头蒜 3 个，将其捣成泥状，调匀，摊在纱布上，敷在脐部，昼敷夜停，每日 1 次

## **益气活血 消水**

### 马骁奇方法

方法：内服自拟益气活血消水汤（黄芪、白术、丹参、赤芍、当归、大腹皮、车前子、茯苓、泽泻等）随症加减 每日一剂 2 月一疗程  
同时自拟甘遂二丑散（取甘遂、二丑、肉桂各 6 g，莪术、五倍子各 5 g，车前子 12 g，冰片 6 g，共研细末，蜂蜜调和成团块）外敷于脐，1d1 换 10d 为 1 疗程

### 吴丽华方法

口服中药（黄芪 30、党参 30、炒白术 60、云茯苓 30、丹参 20、厚朴 15、薏苡仁 30、泽泻 30、茵陈 10，车前子 15，当归 10，1d1 剂，水煎 150ml，分三次服，2 周一个疗程）益气消水，2 周为 I 疗程；  
结合甘遂、芫花各等份为末，醋调敷脐，每次 6 g，1 d 1 次，尿量 > 2500ml/d 者停用

具体治疗要看医生 这里方法供参考